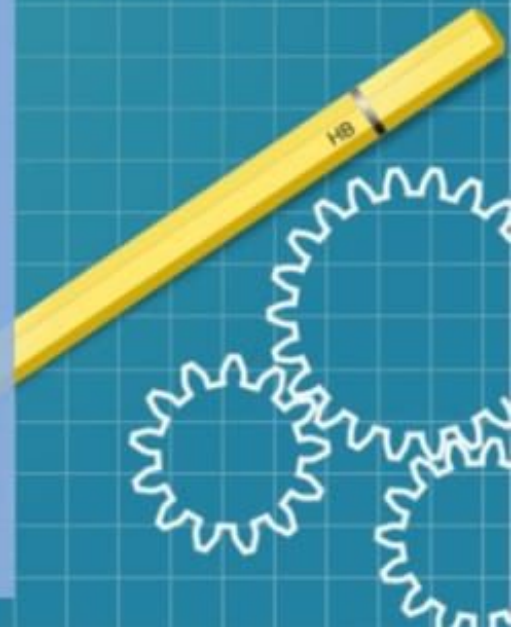


COME ABITUARE MIO FIGLIO ALLA MASCHERINA

Istruzioni per l'uso

Dott.ssa Ilaria Balzano – Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva



STEP 1

Conoscenza della mascherina

- In questa prima fase è fondamentale **essere un buon modello**: sarà più probabile che i bambini ripetano con naturalezza lo stesso comportamento.
- La mascherina NON è un nemico, anzi, è un nostro **alleato**: presentiamolo ai nostri bambini come tale, associandolo ad esperienze ed emozioni positive
 - Esporre il bambino alla mascherina permettendogli di **toccarla ed esplorarla**
- **IL GIOCO è SEMPRE** un ottimo (se non l'unico) strumento educativo: può essere utile inventare una storia o una favola per rendere l'utilizzo della più comprensibile e tollerabile dai più piccoli

STEP 2

La pratica



- **Anticipare** al bambino l'avvicinamento della mascherina al volto
 - Avvicinare la mascherina al volto a mò di gioco (gioco del cucù, gioco del cercare la bocca nascosta)
 - Ripetere il gioco più volte al giorno, anche per pochi secondi
 - **Lodare il bambino**
 - Aggiungere gradualmente delle variazioni al gioco
- Aumentare progressivamente il tempo di avvicinamento della mascherina, fino a che il bambino non la tollererà sul volto per la durata necessaria di un'uscita

STEP 3

Indossiamola come i grandi

- Anticipare al bambino che cambieranno le “**regole del gioco**”:
La mascherina andrà **FISSATA** (come fanno i grandi)
- ad es. **gioco** dei pirati speciali, che indossano la benda sulla bocca e non sugli occhi; oppure possiamo inventarci che indossando la mascherina il VIRUS non può vederci e/o sentirci
 - Ripetere il gioco più volte al giorno, anche per pochi secondi
 - Lodare il bambino per come ha eseguito le istruzioni
- Aumentare **progressivamente** il tempo di tolleranza della mascherina **FISSATA**, fino a che il bambino non la tollererà sul volto per la durata necessaria di un'uscita

Ricordatevi che i bambini **SENTONO** e **ASSORBONO** le nostre emozioni. Se noi stessi proveremo ansia e/o preoccupazione nei confronti del **PROCESSO (richiede PAZIENZA)** necessario per desensibilizzare i bambini all'utilizzo della mascherina, allora anche loro proveranno ansia e preoccupazione verso questo nuovo oggetto.

GIocate SERENI
con i vostri figli e **ANDRA' TUTTO BENE**



Dott.ssa Ilaria Balzano
Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva